

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЁД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.  
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЁ И ЕЩЁ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ  
БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,  
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.  
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ  
СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ  
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ  
С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

ДОСКА, СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ,  
ЛЕСТНИЦА, КОНЕЦ АЛЕКСАН-  
ДРОВА, ВЕРЁВКА С ПЕТЛЯМИ  
НА КОНЦАХ, БОЛЬШАЯ ВЕТКА,  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ, БАГОР.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ  
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ  
КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРА-  
ДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕ-  
ЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУБУИ СНИ-  
МИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ  
И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.  
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕ-  
МУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ  
ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ  
ОБМОРОЖЕНИЯ  
И ЗАМЕРЗАНИЯ!**

**Признаки обморожения:** побледнение кожи и потеря чувствительности на обледневшем участке.

**Совет:** плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!

**Признаки замерзания:** озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.

**Совет:** позовите на помощь друзей и бегом с ними домой.

## КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду  
с головой



Не паниковать,  
позвать на помощь



Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение



Не отдыхая,  
бежать к ближайшему  
жилию



Проползти  
3-4 метра по  
своим следам



Забросить на лед  
ногу, откатиться  
от полыни



Наползти на лед,  
раскинув руки  
в стороны



**ВНИМАНИЕ!**  
во избежание трагических случаев

**ПОМНИТЕ:**

При организованном выезде на водоемы (лёд)  
в зимнее время необходимо следующее:  
- пройти регистрацию в ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России  
по Камчатскому краю».

Регистрацию можно пройти несколькими  
способами:

- 1) по электронной почте [reg41@41.mchs.gov.ru](mailto:reg41@41.mchs.gov.ru);
- 2) по факсу: +7(4152) 42-10-84;
- 3) лично, обратившись в ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России  
по Камчатскому краю» по адресу: г. Петропавловск-  
Камчатский, ул. Тундровая, 6.

С 01.05.2019 г. регистрация доступна на портале ГОСУСЛУГ  
Камчатского края ([gosuslugi41.ru](http://gosuslugi41.ru), раздел «Путешествие»)

ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России по Камчатскому краю» предоставляет  
консультации по заполнению маршрутного листа  
по тел. +7 (415-2) 30-10-98.

Консультацию по составлению «нитки» маршрута производится  
по тел. +7(415-2) 41-03-95 (ПСО КГКУ «ЦОД»).

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите  
об этом по телефону службы спасения **112** (звонок бесплатный)  
или **01, 101**.

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите  
прибытия спасателей.

**Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэконом-  
ленные пять минут не смогут заменить вам всю жизнь!**

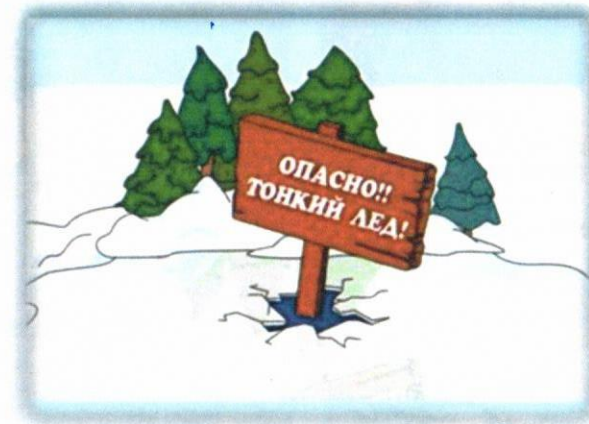
**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!  
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ТОНКИЙ ЛЁД!**

МИНИСТЕРСТВО СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ  
И ПО ДЕЛАМ КАЗАЧЕСТВА КАМЧАТСКОГО КРАЯ  
Краевое государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
"Камчатский учебно-методический центр по гражданской обороне,  
чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности"



## ПАМЯТКА

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



Петропавловск-Камчатский  
2019 год

## Лёд на водоёмах коварен и таит в себе огромную опасность!

С наступлением первых заморозков водоёмы покрываются льдом и начинается период ледостава. Только что замёрзшие водоёмы тают в себе большую опасность. Первый лёд тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка.

**Поэтому не выходите на тонкий лёд, подождите, когда он станет прочнее!**

Несоблюдение этого правила может привести к провалу под лёд. К сожалению, помощь попавшим в беду приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что **выходить на осенне-зимний лёд можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.**

### Меры предосторожности и правила поведения на льду



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ: ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЁД!



#### ВНИМАНИЕ!

ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЁД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ, — НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЁД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!

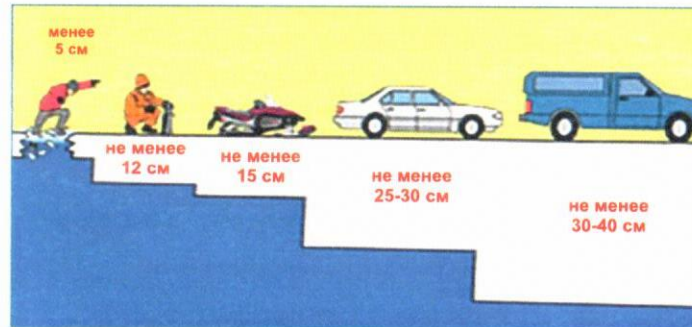


#### ПОМНИТЕ!

БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЁННОГО ПЕРЕХОДА!

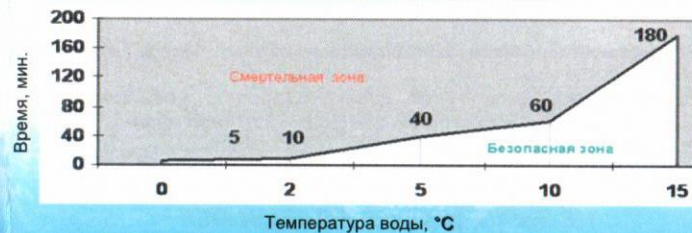
### Безопасная толщина льда

Основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке.



ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫМИ ТАБЛИЧКАМИ И ЩИТАМИ НА БЕРЕГУ ПРИ СПУСКЕ НА ЛЁД ПРИВОДИТ К НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ. БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ ПЕРЕХОДА ЯВЛЯЕТСЯ ЛЁД С ЗЕЛЕНОВАТЫМ ОТТЕНКОМ И ТОЛЩИНОЙ НЕ МЕНЕЕ 12 СМ. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРОВЕРЯТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА УДАРОМ НОГИ.

### Максимально допустимое время пребывания человека в воде в зависимости от температуры воды.

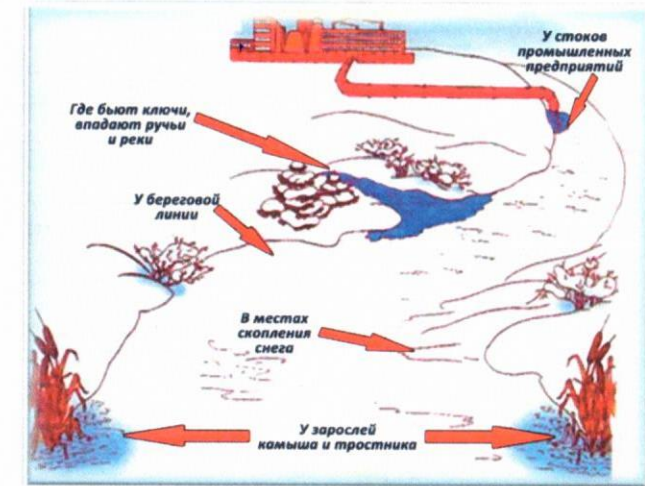


## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЁМОВ

Лёд на реках, озёрах и других водоёмах становится прочным лишь в период полного становления зимнего ледостава. Однако и зимой возникает немало опасных мест для катания и переправ.

### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Никогда не ступайте на лёд, если вы не убеждены в том, что он достаточно крепок.
- Помните, что лёд крепче у берега. Его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.
- Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днём он не такой прочный, как утром и вечером.
- Передвигаясь по льду, обходите тёмные пятна: здесь лёд очень хрупкий.
- Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места с быстрым течением, родниками, где выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, ведётся заготовка льда и т.п.



Камчатский УМЦ ГОЧС и ПБ  
г. Петропавловск-Камчатский, ул. Ленинградская, 72  
Тел.: (415-2) 41-26-46, 42-73-89, 42-51-56; факс: (415-2) 41-26-46;  
umckam@mail.ru; www.umckam.ru